

## Zlínsko a Luhačovice



### Do světa ZDRAVÍ a relaxace

Východní Morava je jedinečná v nabídce lázeňství, wellness a medical & beauty procedur. V posledních letech se stává velmocí nabízející velmi zajímavou škálu zážitkových wellness pobytů. Jde o spojení originálních cestovatelských zážitků a blahodárného působení ojedinělých koupelí, masáží a kúr na zdraví a duši člověka. Vybrat si můžete léčebné a zdraví obnovující procedury, ale také pobyty v lázních ve spojení s návštěvou atraktivních míst.

Program **Do světa ZDRAVÍ a relaxace** obsahuje tuto nabídku:

- **Luhačovice – jeden z nejúčinnějších pramenů v Evropě**
- **Zlín – regenerace v centru funkcionalismu**, 3denní program
- **Lešná – Kostelec: relax i uprostřed přírody z celého světa**, 3denní program, vhodné i pro děti

## Kdy přijet?

**Otevírání pramenů, Luhačovice, květen**

Obřad otevírání a svěcení pramenů je velikým svátkem, kdy se celé Luhačovice zaplní secesními kostýmy, kroji, historickými koly, auto-veterány. Čeká na vás bohatý program se zpěvem a tancem.

## Pěší kilometry pro ZDRAVÍ



Pěší trasy na Východní Moravě jsou pohlázením. V Bílých Karpatech budete procházet orchidejovými loukami, na Valašsku nedotčenou přírodou pralesu Razula, v Hostýnských vrších kolem unikátní křížové cesty na Svatém Hostýně a v Beskydech vystoupáte na posvátnou horu Radhošť. Všude najdete klid, pohodu a pohostinnost. Je to potěšení z panenské přírody, jsou to kilometry pro ZDRAVÍ.

Program **Pěší kilometry pro ZDRAVÍ** obsahuje popis 3–4denních programů nejkrásnějších pěších tras na **Valašsku, v Hostýnských vrších, v Bílých Karpatech i v Chřibech.**

podrobnosti: [www.vychodni-morava.cz/prozdavi](http://www.vychodni-morava.cz/prozdavi)

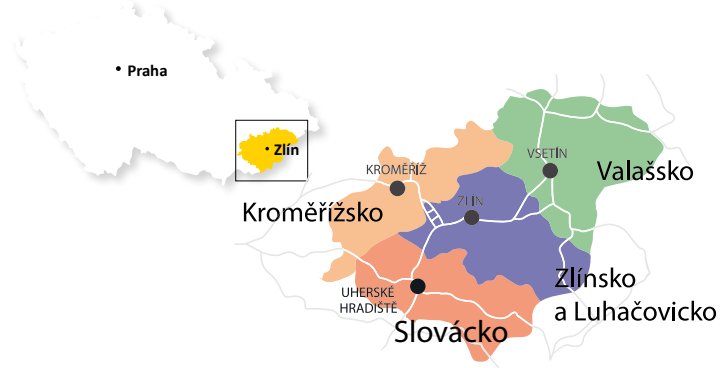
# Zdravá destinace

Východní Morava

**Východní Morava – Zlínský kraj** nabízí řadu vyhledávaných prázdninových aktivit, které přináší ZDRAVÍ. Vybrat můžete z pestré nabídky: Pěší turistika a cykloturistika, koňské vyjížďky, golf, bikeparky, vyjížďky lodí, wellness centra i krásná místa ke koupání. Východní Morava se pyšní vysokým podílem chráněných oblastí s neporušenou čistou krajinou, kterou dotváří široká nabídka lázeňských míst, možností pro odpočinek, relaxaci, péči o zdraví a načerpání nových sil.

Jednotlivé **TIPY A PROGRAMY** byly speciálně vybírány s ohledem na to, aby vám přinesly co nejvíce ZDRAVÍ, zážitků, zábavy a radosti. V každém místě dnes najdete dobré služby gastronomie i ubytování. V tomto letáku najdete základní přehled o nabízených programech, podrobnosti, detaily a informace pro všech 10 programů pak na [www.vychodni-morava.cz/prozdavi](http://www.vychodni-morava.cz/prozdavi). Sami si tak sestavíte svůj plán dovolené. Šťastnou cestu, a ať vaše cesty vedou **za ZDRAVÍM** na Východní Moravu, do Zlínského kraje.

Centrála cestovního ruchu Východní Moravy



[www.vychodni-morava.cz/prozdavi](http://www.vychodni-morava.cz/prozdavi)  
[www.vychodni-morava.cz](http://www.vychodni-morava.cz)  
[www.facebook.com/vychodnimorava](https://www.facebook.com/vychodnimorava)

Vydala Centrála cestovního ruchu Východní Moravy, o. p. s., jako součást projektu „Východní Morava – cesty za zdravím“  
 J. A. Batí 5520, 761 90 Zlín  
 Zlín, 2015, NEPRODEJNÉ | Náklad: 58 630 ks  
[www.r-r-strednimorava.cz](http://www.r-r-strednimorava.cz) | [www.vychodni-morava.cz](http://www.vychodni-morava.cz)



# Zdravá destinace

Východní Morava

## 10 PROGRAMŮ pro vaše zdraví

[www.vychodni-morava.cz/prozdavi](http://www.vychodni-morava.cz/prozdavi)



KOUZLO ROZMANITOSTI



Evropská unie  
 Evropský fond pro regionální rozvoj  
 Partner pro váš rozvoj



# Valašsko

Kde to voní  
ZDRAVÍM!



Program č. 1

Valašsko je neodmyslitelně spojeno s nádhernou přírodou i lidovými tradicemi. Najdete zde řadu památek lidové architektury. Celá oblast se velmi rychle rozvíjí a patří dnes svou turistickou nabídkou, např. nádherné přírodní koupání, skvělá wellness centra, bike arény k nejlepším v rámci celé České republiky. Od Velkých Karlovic, přes Vsetín, Rožnov pod Radhoštěm a dál, se kolem řeky vine Cyklostezka Bečva. **Je to krásné, přitažlivé a voní to ZDRAVÍM!**

Program Valašsko – Kde to voní ZDRAVÍM! obsahuje tuto nabídku:

- Velké Karlovice a okolí, 4denní program
- Rožnov pod Radhoštěm a okolí, 3-4denní program
- Wellness pro zdraví i pravé valašské pochoutky, 3denní program

## Kdy přijet?

**Pekařská sobota, Valašské muzeum v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm, červenec**  
Slané i sladké pečivo, soutěž o nejlepší chleba a rohlík. Ochutnávky a folklórní vystoupení. Nenechte si ujít zážitky plné vůně a chuti.

# Kroměřížsko

ZDRAVÍ  
a podmanivá  
krása!



Program č. 2

Programy přináší tipy na pobyty pro zdraví v nejkrásnějších místech Kroměřížska. Unikátní památky UNESCO, památky židovské kultury, poutní místa i okouzující příroda a doplňkové aktivity jako jsou relaxace a regenerace najdete po celé oblasti. Můžete čerpat zdraví po ojedinelé cyklostezce podél řeky Moravy, po cestách do Chřibů nebo do Hostýnských vrchů. Kola, koně, in-line brusle, lodě, i vyhrívání koupaliště. To je Kroměřížsko, to je **Zdraví a podmanivá krása!**

Program Kroměřížsko – ZDRAVÍ a podmanivá krása! obsahuje tuto nabídku:

- Stopami zdraví Hostýnského Yettiho, 3denní program
- Kroměříž – Krása a smysly pohladí duši, 3denní program
- Chřiby Vás okouzlí i ozdraví, 4denní program

## Kdy přijet?

**Dožínky Zlínského kraje, Kroměříž, srpen**  
Lidové slavnosti s bohatým programem. Vystoupení folklórních souborů a muzik, jarmark s tradičními výrobky včetně regionálních potravin i bohatý program pro děti.

# Slovácko

Za ZDRAVÍM, pohybem  
i zábavou



Program č. 3

Slovácko je krajem pozoruhodných památek, nádherné přírody, vodní cesty Bařova kanálu, jedinečných folklórních tradic, ale i krajem vynikajícího vína. Rozmanitost a unikátnost Slovácka spočívá v souznění člověka, jeho tradic a umu s přírodou. Je jen málo takových míst v České republice, kde tuto **harmonii ZDRAVÍ** budete vnímat tak, jako zde. Vybírejte z několika programů, kde se propojuje harmonie zdraví, poznání a chuti.

Program Slovácko – Za ZDRAVÍM, pohybem i zábavou! obsahuje tuto nabídku:

- Na kole kolem vinohradů, 3denní program
- Archeoskanzen, podvodní tunel i Velehrad, 3denní program
- Bílé Karpaty a biofarmy, 4-5 denní program

## Kdy přijet?

**Jízda králů, Vičnov, květen**  
Snad nejznámější folklórní svátek na Moravě byl v roce 2011 zapsán do nehmotného dědictví Unesco. Nádherný průvod s vyzdobenými koňmi, legrúty a družicemi v barevných vlčnovských krojích.

**Další programy a podrobnosti najdete na [www.vychodni-morava.cz/prozdravi](http://www.vychodni-morava.cz/prozdravi)**

## Cyklostezka Bečva Kilometry ZDRAVÍ

Program č. 4



Cyklostezka Bečva vede z Valašska od pramenů Rožnovské a Vsetínské Bečvy až po soutok s řekou Moravou po trase dlouhé 160km. Patří mezi nejmodernější cyklostezky v ČR. Úsek kolem Vsetínské Bečvy začíná ve Velkých Karlovicích a končí ve Valašském Meziříčí, další část cyklostezky vede kolem Rožnovské Bečvy z Horní Bečvy do Valašského Meziříčí, odtud potom pokračuje k Tovačovu. Trasa je vhodná pro cyklisty každého věku nebo rodiny s dětmi, ale využít ji mohou také in-line bruslaři.

- 1. den: Cyklostezka Bečva: a) Údolím Vsetínské Bečvy**  
Trasa: Velké Karlovice – Vsetín - Valašské Meziříčí, 53km
- 2. den: Cyklostezka Bečva: b) Údolím Rožnovské Bečvy**  
Trasa: Valašské Meziříčí – Rožnov p. R. – Horní Bečva, 30km

Nabídku programu lze rozšířit o aktivity programu č. 1.

## Cyklostezka kolem řeky Moravy a Bařova kanálu

Program č. 5



Historická vodní cesta Bařův kanál lemovaná cyklostezkou je dlouhá 80km a vede z Kroměříže až do Hodonína. Můžete si vybrat úsek, který vám nejlépe vyhovuje. Pomyslným středem stezky je královské město Uherské Hradiště. Od tohoto bodu rozdělujeme cyklostezku na severní a jižní cestu. Trasa je vhodná jak pro rodiny s dětmi, turisty, cyklisty, in-line bruslaře i seniory. Všichni ocení takřka absolutní rovinu, kvalitu povrchu a přehledný terén. Křížení většiny silnic a železničních tratí je mimoúrovňově a tím je zajištěna vysoká bezpečnost.

- 1. den: Kolem řeky Moravy a Bařova kanálu: a) severní cesta**  
Trasa: Uherské Hradiště – Napajedla – Otrokovice – Kroměříž, 40km
- 2. den: Kolem řeky Moravy a Bařova kanálu: b) jižní cesta**  
Trasa: Uherské Hradiště – Strážnice, 33km

Nabídku programu lze rozšířit o aktivity programu č. 2 a 3.